



Günaydın!

Harika Bir Gün İçin Uyan...

08:00

Yatağını topla, elini yüzünü yıka ve yeni bir gün için derin bir nefes al. Sağlıklı bir kahvaltı yap ve dişlerini fırçala.

Ders Başladı! Seni Bekliyoruz...

09:00

Dikkatini topla ve dersine odaklan, öğretmenini dinle. Ders eşyalarını hazırla lütfen, başlıyoruz.

Öğrenme-Öğretme Vakti

10:00

Biliyor musunuz, en iyi öğrenme bir başkasına anlatırken gerçekleşiyor. Öğrendiklerini evde birine anlatmaya ne dersin?

Hadi Koş!

Egzersiz Zamanı Başladı!

10:20

Hareket etmen sağlığın için çok önemli, basit egzersiz hareketleriyle çalıştır kaslarını.

Göster Kendini

11:00

Ne kadar üretken olduğunu biliyoruz. Deney yapabilirsin, resim yapabilirsin. Sanat çalışmalarıyla, el işi çalışmalarıyla göster kendini.

Öğle Yemeği

12:00

Sağlıklı beslenmen için öğle yemeğini sakın atlama, afiyet olsun.

Güzel Evim!

12:30

Evimiz hepimizindir. Sofrayı toplayabilir, temizliğe yardım edebilir, ev işlerinde görev alabilirsin.



Dinlenme Saati

13:00

Çok yoruldun. Hadi biraz uzan ve gözlerini dinlendir. Saatin alarımını kurmayı unutma. Daha yapacak çok şey var.

14:30

Kendi Yazı Atölyene Hoş Geldin!

14:30

Hadi bir öykü, bir şiir, bir deneme yazmak için kâğıda kaleme sarıl. Yazmak hem zihnini çalıştırır, hem de seni rahatlatır.

15:30

Yarına Hazırlan

15:30

Yarın hangi dersler var? Hangi konuları işleyeceksiniz? Hazırlanmaya ne dersin?

16:00

Kitaplarımızla Buluşuyoruz!

16:00

Ailece okuma saatindeyiz. Kitabını al ve arkana yaslan. Okuduklarınız hakkında sohbet etmeyi unutmayın.

17:00

Teknoloji Saati

17:00

Yaşına uygun televizyon programları izleyebilir, eğitici bilgisayar oyunları oynayabilir ya da arkadaşlarıyla telefon görüşmesi yapabilirsin.

18:00

Akşam Yemeği

18:00

Sofrayı hazırlamaya ne dersin? Şimdiden afiyet olsun. Sofranın toplanmasında görev almayı unutma.

19:00

Aile Saati

19:00

Günün belki de en kıymetli saatine hoş geldin. Ailece sohbet edin, birlikte oyunlar oynayın, aile filmleri izleyin ve güzel vakit geçirin.

20:30

20:30 - 21:00

İvi Uvkular. Tatlı Rüvalar...



BİRLİKTE GÜZEL BİR GÜN



- Günaydın!**
Harika Bir Gün İçin Uyan...
08:00 Yatağını topla, elini yüzünü yıka ve yeni bir gün için derin bir nefes al. Sağlıklı bir kahvaltı yap ve dişlerini fırçala.
- Hadi Koş! Egzersiz Zamanı Başladı**
09:00 Hareket etmen sağlığın için çok önemli, basit egzersiz hareketleriyle çalıştır kaslarını.
09:30
- Şarkılar Seni Bekler**
09:30 Seni neşelendirecek, enerjini yükseltecek birkaç şarkı dinlemeye ne dersin?
10:00
- Ders Başladı! Seni Bekliyoruz...**
10:00 Dikkatini topla ve dersine odaklan, öğretmenini dinle. Ders eşyalarını hazırla lütfen, başlıyoruz.
10:30
- Hadi Tekrar Edelim**
10:30 Bugün öğrendiklerini tekrar etmen öğrendiklerini daha kalıcı hale getirir, unutma.
11:00
- Göster Kendini**
11:00 Ne kadar üretken olduğunu biliyoruz. Deney yapabilirsin, resim yapabilirsin. Sanat çalışmalarıyla, el işi çalışmalarıyla göster kendini.
12:00
- Öğle Yemeği**
12:00 Sağlıklı beslenmen için öğle yemeğini sakın atlama, afiyet olsun.
12:30
- Güzel Evim!**
12:30 Evimiz hepimizindir. Sofrayı toplayabilir, temizliğe yardım edebilir, ev işlerinde görev alabilirsin.
13:00



Dinlenme Saati

Çok yoruldun. Hadi biraz uzan ve gözlerini dinlendir. Saatin alarmini kurmayı unutma. Daha yapacak çok şey var.

Kendi Yazı Atölyene Hoş Geldin!

Hadi bir öykü, bir şiir, bir deneme yazmak için kâğıda kaleme sarıl. Yazmak hem zihnini çalıştırır, hem de seni rahatlatır.

Çalışma Vakti

Biraz soru çözelim, biraz da konu tekrarı yapalım. Yarın hangi dersler var? Hangi konuları işleyeceksiniz? Hazırlanmaya ne dersin?

Kitaplarımızla Buluşuyoruz!

Ailece okuma saatindeyiz. Kitabını al ve arkana yaslan. Okuduklarınız hakkında sohbet etmeyi unutmayın.

Teknoloji Saati

Yaşına uygun televizyon programları izleyebilir, eğitici bilgisayar oyunları oynayabilir ya da arkadaşlarıyla telefon görüşmesi yapabilirsin.

Akşam Yemeği

Sofrayı hazırlamaya ne dersin? Şimdiden afiyet olsun. Sofranın toplanmasında görev almayı unutma.

Aile Saati

Günün belki de en kıymetli saatine hoş geldin. Ailece sohbet edin, birlikte oyunlar oynayın, aile filmleri izleyin ve güzel vakit geçirin.

Uyku Öncesi Kitap Saati

Kitabına kaldığın yerden devam et, unutma okumak sana çok şey katar.

20:30 - 21:00

İyi Uykular, Tatlı Rüyalarda...

Pijamaların, diş fırçasın, yastığın, yorganın ve rüyaların seni bekliyor...



BİRLİKTE GÜZEL BİR GÜN



- Günaydın!**
Harika Bir Gün İçin Uyan...
- 08:00 Yatağını topla, elini yüzünü yıka ve yeni bir gün için derin bir nefes al. Sağlıklı bir kahvaltı yap ve dişlerini fırçala.
- Hadi Koş! Egzersiz Zamanı Başladı**
- 09:00 Hadi Koş! Egzersiz Zamanı Başladı
09:30 Hareket etmen sağlığın için çok önemli, basit egzersiz hareketleriyle çalıştır kaslarını.
- Şarkılar Seni Bekler**
- 09:30 Seni neşelendirecek, enerjini yükseltecek
10:00 birkaç şarkı dinlemeye ne dersin?
- Göster Kendini**
- 10:00 Ne kadar üretken olduğunu biliyoruz. Deney
11:00 yapabilirsin, resim yapabilirsin. Sanat çalışmalarıyla, el işi çalışmalarıyla göster kendini.
- Ders Başladı! Seni Bekliyoruz...**
- 11:00 Dikkatini topla ve dersine odaklan, öğretmenini
11:30 dinle. Ders eşyalarını hazırla lütfen, başlıyoruz.
- Hadi Tekrar Edelim**
- 11:00 Bugün öğrendiklerini tekrar etmen
12:00 öğrendiklerini daha kalıcı hale getirir, unutma.
- Öğle Yemeği**
- 12:00 Sağlıklı beslenmen için öğle yemeğini sakın
12:30 atlama, afiyet olsun.
- Güzel Evim!**
- 12:30 Evimiz hepimizindir. Sofrayı toplayabilir,
13:00 temizliğe yardım edebilir, ev işlerinde görev alabilirsin.



- Dinlenme Saati**
- 13:00 Çok yoruldun. Hadi biraz uzan ve gözlerini
14:30 dinlendir. Saatin alarmini kurmayı unutma. Daha yapacak çok şey var.
- Kendi Yazı Atölyene Hoş Geldin!**
- 14:30 Hadi bir öykü, bir şiir, bir deneme yazmak için
15:30 kâğıda kaleme sarıl. Yazmak hem zihnini çalıştırır, hem de seni rahatlatır.
- Çalışma Vakti**
- 15:30 Biraz soru çözelim, biraz da konu tekrarı yapalım.
16:30 Yarın hangi dersler var? Hangi konuları işleyeceksiniz? Hazırlanmaya ne dersin?
- Kitaplarımızla Buluşuyoruz!**
- 16:30 Ailece okuma saatindeyiz. Kitabını al ve arkana yaslan.
17:30 Okuduklarınız hakkında sohbet etmeyi unutmayın.
- Teknoloji Saati**
- 17:30 Yaşına uygun televizyon programları izleyebilir,
18:00 eğitici bilgisayar oyunları oynayabilir ya da arkadaşlarıyla telefon görüşmesi yapabilirsin.
- Akşam Yemeği**
- 18:00 Sofrayı hazırlamaya ne dersin? Şimdiden
19:00 afiyet olsun. Sofranın toplanmasında görev almayı unutma.
- Aile Saati**
- 19:00 Günün belki de en kıymetli saatinde hoş geldin. Ailece
20:00 sohbet edin, birlikte oyunlar oynayın, aile filmleri izleyin ve güzel vakit geçirin.
- Uyku Öncesi Kitap Saati**
- 20:00 Kitabına kaldığın yerden devam et, unutma
21:00 okumak sana çok şey katar.

İyi Uykular, Tatlı Rüyalarda...

Pijamaların, diş fırçasın, yastığın, yorganın ve rüyaların seni bekliyor...

BİRLİKTE GÜZEL BİR GÜN



| | |
|-------|--|
| 08:00 | Günaydın! Harika Bir Gün İçin Uyan... |
| 09:00 | Hadi Koş! Egzersiz Zamanı Başladı |
| 09:30 | Hadi Koş! Egzersiz Zamanı Başladı Hareket etmen sağlığın için çok önemli, basit egzersiz hareketleriyle çalıştır kaslarını. |
| 10:30 | Göster Kendini |
| 10:30 | Ne kadar üretken olduğunu biliyoruz. Deney yapabilirsin, resim yapabilirsin. Sanat çalışmalarıyla, el işi çalışmalarıyla göster kendini. |
| 11:30 | Çalışma Vakti |
| 11:30 | Biraz soru çözelim, biraz da konu tekrarı yapalım. Yarın hangi dersler var? Hangi konuları işleyeceksiniz? Hazırlanmaya ne dersin? |
| 12:00 | Şarkılar Seni Bekler |
| 12:00 | Seni neşelendirecek, enerjini yükseltecek birkaç şarkı dinlemeye ne dersin? |
| 12:00 | Ders Başladı! Seni Bekliyoruz... |
| 12:30 | Dikkatini topla ve dersine odaklan, öğretmenini dinle. Ders eşyalarını hazırla lütfen, başlıyoruz. |
| 13:00 | Öğle Yemeği |
| 13:00 | Sağlıklı beslenmen için öğle yemeğini sakın atlama, afiyet olsun. |
| 13:00 | Hadi Tekrar Edelim |
| 13:30 | Bugün öğrendiklerini tekrar etmen öğrendiklerini daha kalıcı hale getirir, unutma. |



| | |
|-------|---|
| 13:30 | Dinlenme Saati |
| 14:30 | Çok yoruldun. Hadi biraz uzan ve gözlerini dinlendir. Saatin alarmini kurmayı unutma. Daha yapacak çok şey var. |
| 15:30 | Kendi Yazı Atölyene Hoş Geldin! |
| 15:30 | Hadi bir öykü, bir şiir, bir deneme yazmak için kâğıda kaleme sarıl. Yazmak hem zihnini çalıştırır, hem de seni rahatlatır. |
| 16:30 | Güzel Evim! |
| 16:30 | Evimiz hepimizindir. Bir yemek yapmayı öğrenebilir ve ev işlerinde görev alabilirsin. |
| 17:30 | Kitaplarımızla Buluşuyoruz! |
| 17:30 | Ailece okuma saatindeyiz. Kitabını al ve arkana yaslan. Okuduklarınız hakkında sohbet etmeyi unutmayın. |
| 18:00 | Teknoloji Saati |
| 18:00 | Yaşına uygun televizyon programları izleyebilir, eğitici bilgisayar oyunları oynayabilir ya da arkadaşlarıyla telefon görüşmesi yapabilirsin. |
| 18:00 | Akşam Yemeği |
| 19:00 | Sofrayı hazırlamaya ne dersin? Şimdiden afiyet olsun. Sofranın toplanmasında görev almayı unutma. |
| 19:00 | Aile Saati |
| 20:00 | Günün belki de en kıymetli saatine hoş geldin. Ailece sohbet edin, birlikte oyunlar oynayın, aile filmleri izleyin ve güzel vakit geçirin. |
| 20:00 | Uyku Öncesi Kitap Saati |
| 21:00 | Kitabına kaldığın yerden devam et, unutma okumak sana çok şey katar. |

21:00

İyi Uykular, Tatlı Rüyalar...

Pijamaların, diş fırçasın, yastığının, yorganın ve rüyaların seni bekliyor...



T.C. MİLLİ EĞİTİM
BAKANLIĞI

* Program örnek olarak hazırlanmıştır. Kendi programınızı oluşturabilirsiniz. Ancak ister bu programı ister kendi hazırlayacağınız programı kullanın, ekstra bir durum oluşmadığı sürece programınıza sadık kalın.

meb.gov.tr